

My Bestie

Choreograaf : Colin Ghys & José Miguel Belloque Vane (May 2021)
Soort Dans : 4 wall line dance
Niveau : High improver
Tellen : 32
Intro : 16 tellen
Muziek : Iko Iko (feat. Small Jam) – Justin Wellington



Walk, Walk, Rock, Side Rock, Extended Weave, Touch, Heel Bounce

1-2 RV stap voor, LV stap voor
3&4& RV rock voor, LV gewicht terug, RV rock rechts opzij, LV gewicht terug
5&6& RV kruis achter LV, LV stap links opzij, RV kruis over LV, LV stap links opzij
7&8 RV stap op bal vd voet achter LV, RV+LV til beide hakken op, RV+LV laat beide hakken zakken en breng het gewicht naar RV

Optie: tel &8: R schouder omhoog, R schouder omlaag en L schouder omhoog

Forward Rumba Box, Back, Back, Coaster Step

1&2 LV stap links opzij, RV stap naast LV, LV stap voor
3&4 RV stap rechts opzij, LV stap naast RV, RV stap achter
5-6 LV stap achter, RV stap achter
7&8 LV stap achter, RV stap naast LV, LV stap voor

Step, ½ Pivot L, Step, ¼ Pivot L, Vaudeville, Vaudeville

1-2 RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om (6:00)

Armen: duw beide handen naar het plafond en schud de handen heen en weer, laat beide handen zakken

3-4 RV stap voor, RV+LV ¼ pivot L-om (3:00)

Armen: duw beide handen naar het plafond en schud de handen heen en weer, laat beide handen zakken

5&6& RV kruis over LV, LV stap links opzij, RV tik hak diagonaal R voor, RV stap naast LV

7&8& LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV tik hak diagonaal L voor, LV stap naast RV

¾ Volta Turn, Weave, Sweep, ¼ Weave, Touch

1&2 RV ¼ draai R-om kruis over LV (6:00), LV stap naast RV, RV ¼ draai R-om kruis over LV (9:00)

&3&4 LV stap naast RV, RV ¼ draai R-om kruis over LV (12:00), LV stap naast RV, RV stap voor

5&6 LV kruis over RV, RV stap rechts opzij, LV kruis achter RV en zwiep RV van voor naar achter

7&8 RV kruis achter LV, LV ¼ draai L-om stap voor (9:00), RV tik teen naast LV

Begin opnieuw

Tag 1: na muur 1, 3 en 4:

V-Step

1-2 RV stap diagonaal R voor (uit), LV stap links opzij (uit)

3-4 RV stap diagonaal L achter (in), LV stap naast RV (in)

Styling: Shimmy Shoulders bij V-Step

Tag 2: na muur 6:

V-Step, Step, ½ Pivot, Step, ½ Pivot

1-2 RV stap diagonaal R voor (uit), LV stap links opzij (uit)

3-4 RV stap diagonaal L achter (in), LV stap naast RV (in)

Styling: Shimmy Shoulders bij V-Step

5-6 RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om

7-8 RV stap voor, RV+LV ½ pivot L-om